

## Informação que pode gostar de saber antes da sua tomografia

### Antes da sua tomografia computadorizada

- O seu médico irá ponderar sobre os benefícios oferecidos aquando da realização de uma tomografia computadorizada e conversará consigo acerca desse assunto.
- O departamento de radiologia garantirá que o benefício de uma tomografia supera os riscos associados aos raios-x.
- O departamento de radiologia executa inspeções para garantir que a sua tomografia é realizada na altura certa, abrangendo a área correta e considerando o seu historial de tomo-

### Após a sua tomografia computadorizada

- A sua tomografia computadorizada ajudará o seu médico a poder oferecer um diagnóstico e/ou a tomar decisões sobre o tratamento. Por vezes, também são necessários exames adicionais.
- Os seus resultados serão enviados ao médico que o/a encaminhou para a tomografia. Pode-se tratar do: Médico de família ou do Médico do hospital. Aguarde umas semanas para que os resultados sejam processados. Se tiver quaisquer preocupações adicionais,

### Os nossos padrões

- Os raios-x (e tomografias computadorizadas) são regidos por legislação. Executamos uma variedade de testes rotineiramente, todos os dias, para garantir que o nosso equipamento produz imagens de acordo com os padrões de diagnóstico corretos.
- O fabricante do equipamento de tomografia realiza manutenções regulares para garantir que o sistema é executado de forma satisfatória.
- Os nossos radiologistas recebem a formação que garante o uso de radiação ao nível mínimo

### Colocar a radiação de uma tomografia computadorizada em perspetiva

- Toda a gente é exposta a um nível de radiação de fundo natural, diariamente; isto ocorre naturalmente no solo, alimentos, pedras, água e espaço sideral. Isto é normal e natural.
- Cada raio-x médico atribui-lhe uma dose adicional, que varia com o tipo de exame. As doses reduzidas não provocam qualquer nocividade imediata, mas existe um aumento muito pequeno na possibilidade de ocorrência de cancro, muitos anos ou até décadas posteriores.
- Os riscos nas crianças são cerca do dobro de pessoas de meia-idade com base no mesmo exame, e muito menos no caso dos idosos. Contudo, todos nós temos 1 em 2 hipóteses de ter cancro, mesmo que nunca tenhamos feito um raio-x e o risco de não detetar um problema grave ao não realizar uma tomografia computadorizada é consideravelmente superior.
- Os benefícios da realização de uma tomografia incluem: identificação e diagnóstico rápidos de problemas de saúde, planeamento de cirurgia, incluindo a determinação de se a cirurgia é realmente necessária, identificação exata de uma causa no caso de emergência grave.

**Em caso de dúvida, fale com o radiologista que realiza a tomografia.**